

# **REFERAT Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 2022-2025 d. 16-01-2024**

**Mødedato** Tirsdag d. 16. januar 2024 kl. 08:30

**Mødested** Mødelokale B1, Rådhuset, Nyvej 22, 4573 Højby

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Foretræde for udvalget.....	4
Beslutning vedr. fremtidig ramme for brobygningsindsats.....	6
Status på § 17, stk. 4-udvalgets arbejde med Ensomhedsstrategien.....	9
Orientering om status på projekt ”Flere på fuld tid” på ældre- og omsorgsområdet.....	12
Orientering om projekt Vanebryderne, del af sundhedspolitikken udmøntning.....	16
Meddelelser til/fra udvalgsformanden.....	18
Meddelelser fra administrationen.....	19
Nyt fra medlemmernes deltagelse i råd, nævn og bestyrelser.....	20
Årshjul.....	21
Underskriftsside.....	22

# **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

00.01.00-G01-22-931043

## **Beslutning**

Godkendt.

Fraværende:

Erik Winther

Anna-Louise Attermann

## Punkt 2: Foretræde for udvalget

00.01.10-G01-22-8

### Sagsfremstilling

Få foretræde for et politisk udvalg ved sag på dagsordenen

En borger, forening eller virksomhed i Odsherred Kommune kan få foretræde for et udvalg på et udvalgmøde, hvis borgeren, foreningen eller virksomheden er part i en sag, som udvalget skal behandle.

Formålet med at få foretræde er at styrke dialogen og inddragelsen i det politiske arbejde, herunder at få belyst enkeltpersoners eller gruppers synspunkter i en konkret sag, inden sagen behandles i udvalget.

Anmodningen om foretræde fremsendes til udvalgssekretæren og vurderes af udvalgsformanden i forhold til relevans. Af hensyn til planlægningen af udvalgets møde skal ønsket om foretræde for et udvalg være fremsendt pr. e-mail senest 2 hverdage forud for mødet. Anmodningen skal indeholde kontaktoplysninger på den/de personer, der ønsker foretræde, samt hvilken sag/sager på dagsordenen det vedrører.

Der kan kun søges om foretræde én gang i et sagsforløb, hvis sagen behandles i både fagudvalg (herunder flere fagudvalg) og Økonomiudvalget.

### Træffetid

På udvalgmødet i marts og oktober kan borgere, foreninger eller virksomhed bede om træffetid for udvalgsformanden eller for hele udvalget.

Træffetid handler om at drøfte et anmeldt emne/tema inden for udvalgets område. Formålet er at høre borgernes synspunkter om et emne/en problemstilling og få en kort dialog for at forbedre beslutningsgrundlaget i sager på udvalgets område samt skabe en forståelse for de beslutninger, der træffes.

### Sådan foregår mødet

Et foretræde er af begrænset varighed - maks. 15 min. - og formålet er at forelægge sagen. Udvalgsmedlemmerne kan stille opklarende spørgsmål. Udvalgsformanden leder drøftelserne under foretrædet. Selve beslutningen i sagen og den politiske drøftelse tages i udvalget for lukkede døre, efter at foretrædet er afsluttet.

Se kontaktoplysninger samt mere om mulighederne for foretræde for udvalget på [kommunens hjemmeside](#).

Muligheden for at møde et udvalg både ved foretræde og ved træffetid om emne bortfalder i en periode af 3 måneder forud for kommunalvalg.

Få foretræde for et politisk udvalg ved sag på dagsordenen

En borger, forening eller virksomhed i Odsherred Kommune kan få foretræde for et udvalg på et udvalgmøde, hvis borgeren, foreningen eller virksomheden er part i en sag, som udvalget skal behandle.

Formålet med at få foretræde er at styrke dialogen og inddragelsen i det politiske arbejde, herunder at få belyst enkeltpersoners eller gruppers synspunkter i en konkret sag, inden sagen behandles i udvalget.

Anmodningen om foretræde fremsendes til udvalgssekretæren og vurderes af udvalgsformanden i forhold til relevans. Af hensyn til planlægningen af udvalgets møde skal ønsket om foretræde for et udvalg være fremsendt pr. e-mail senest 2 hverdage forud for mødet. Anmodningen skal indeholde kontaktoplysninger på den/de personer, der ønsker fortræde, samt hvilken sag/sager på dagsordenen det vedrører.

Der kan kun søges om foretræde én gang i et sagsforløb, hvis sagen behandles i både fagudvalg (herunder flere fagudvalg) og Økonomiudvalget.

### Træffetid

På udvalgsrådet i marts og oktober kan borgere, foreninger eller virksomhed bede om træffetid for udvalgsformanden eller for hele udvalget.

Træffetid handler om at drøfte et anmeldt emne/tema inden for udvalgets område. Formålet er at høre borgernes synspunkter om et emne/en problemstilling og få en kort dialog for at forbedre beslutningsgrundlaget i sager på udvalgets område samt skabe en forståelse for de beslutninger, der træffes.

### Sådan foregår mødet

Et foretræde er af begrænset varighed - maks. 15 min. - og formålet er at forelægge sagen. Udvalgsmedlemmerne kan stille opklarende spørgsmål. Udvalgsformanden leder drøftelserne under foretrædet. Selve beslutningen i sagen og den politiske drøftelse tages i udvalget for lukkede døre, efter at foretrædet er afsluttet.

Se kontaktoplysninger samt mere om mulighederne for foretræde for udvalget på [kommunens hjemmeside](#).

Muligheden for at møde et udvalg både ved foretræde og ved træffetid om emne bortfalder i en periode af 3 måneder forud for kommunalvalg.

## **Beslutning**

Intet.

Fraværende:

Erik Winther

## Punkt 3: Beslutning vedr. fremtidig ramme for brobygningsindsats

29.09.00-G01-23-10

### Kompetence

Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

### Beslutningstema

Godkende forslag til fremtidig ramme for brobygningsindsats.

### Sagens opståen

Odsherred Kommune har siden foråret 2021 deltaget i Projekt Aktive Fællesskaber. Formålet med projektet har været at undersøge, hvordan der kan bygges bro mellem kommunale forebyggelsestilbud og motionstilbud i civilsamfundet, med det mål at flere borgere med type 2-diabetes, hjertekarsygdomme og/eller svær overvægt støttes til at fortsætte med at være fysisk aktive efter endt kommunalt forløb. På baggrund af en samskabelsesproces for alle relevante aktører i foråret og sommeren 2021 blev fire konkrete brobygningsaktiviteter identificeret og udviklet med henblik på lokal afprøvning frem til juni 2023, jf. [pkt. 118](#) på udvalgsrådet den 29. november 2022.

På udvalgsrådet den 16. maj 2023 ([pkt. 52](#)) blev udvalget præsenteret for en foreløbig evaluering af afprøvningen af den lokale brobyggerfunktion i regi af projekt Aktive Fællesskaber. Evalueringen pegede på positive projekterfaringer, som sammen med [Sundhedsstyrelsens anbefalinger om fysisk aktivitet og stillesiddende tid](#) var baggrunden for et budgetforslag om midler til at videreføre brobyggerfunktionen efter projektets udløb.

Af budgetaftalen for 2024 fremgår det, at sundhedsområdet tilføres 1 mio. kr., der først og fremmest skal sikre, at der er penge til den lovpligtige genoptræning. Herudover videreføres brobyggerfunktionen, der sikrer et samarbejde mellem kommunens sundhedsfaglige indsats og kommunens mange frivillige foreninger og klubber til glæde for borgerne, der kan indgå i aktive fællesskaber.

Den 30. november 2023 afholdte Projekt Aktive Fællesskaber et evalueringsarrangement i Aksen i Asnæs, hvor de endelige projekterfaringerne fra Odsherred blev præsenteret.

### Sagsfremstilling

Sundhedsstyrelsen sendte i efteråret 2023 udkast til kvalitetsstandarder for indsatser til borgere med kroniske sygdomme i høring, jf. [pkt. 109](#) på udvalgsrådet den 14. november 2023. Af udkastet til kvalitetsstandarderne fremgår det, at der fra nationalt hold gives anbefalinger og stilles krav til kommunerne i forhold til en styrket brobygning fra 2024.

Det fremgår bl.a., at:

- den afklarende samtale skal komme grundigt omkring temaet "hverdagsliv", hvor der bl.a. skal tales om, hvordan borgeren fastholder forandringer i hverdagslivet efter endt forløb.
- det er et krav, at personer, som udfører den afklarende samtale, har viden om, hvordan forandring understøttes og fastholdes.
- det er et krav, at der aktivt støttes op om at videreføre og vedligeholde effekt efter endt tilbud. Det kan fx være i idræts-, patient- eller interesseorganisationer.
- det anbefales, at kommunerne har et tæt og løbende samarbejde med relevante lokale organisationer og foreninger i civilsamfundet, således at disse understøttes med bl.a. viden og kompetencer til at gøre deres tilbud attraktive for borgere, som afsluttes fra kommunale forebyggelsestilbud.

- forløbene bør tilrettelægges, så borgerne bliver støttet i, at fysisk aktivitet bliver en del af hverdagen, også efter forløbet er afsluttet, så der er mulighed for, at træningen bliver livslang.
- det anbefales, at der senest et år efter tilbuddets afslutning sker en opfølgning med henblik på at støtte borgeren til at fastholde den fysiske aktivitet og for at få indsigt i, om og hvordan de er fortsat med at træne/være fysisk aktive. Digital eller telefonisk kontakt kan bruges som understøttende værktøj, hvis der er behov for det til motivation og fastholdelse.

Ovenstående er i overensstemmelse med Projekt Aktive Fællesskabers erfaringer og anbefalinger, som blev præsenteret på projektets afsluttende evalueringsarrangement den 30. november 2023:

- En brobygningsindsats gør en forskel for borgernes sociale, mentale og fysiske sundhed.
- Der er behov for en brobygningsindsats med fokus på håndholdt støtte og samarbejdet med foreningerne.
- Relationelt arbejde, bestående af bl.a. besøg og netværksmøder i foreningerne, er vigtigt. Det skal prioriteres for at bevare et godt samarbejde og for at fastholde og videreudvikle foreningernes tryghed, tillid og motivation.
- Foreningerne skal klædes på til at kunne modtage borgere fra et kommunalt forløb og til at give nye medlemmer en god velkomst med henblik på fastholdelse af borgernes motivation og lyst til at forblive en del af aktive fællesskaber.
- Besøgsordninger i og med foreningerne bør forankres med henblik på at skabe tryghed, nysgerrighed og motivation både for borgere og foreninger.

Ovenstående elementer fra udkast til de nationale kvalitetsstandarder og de lokale projekterfaringer danner i kombination baggrund for forslag til fremtidig ramme for brobygningsindsatsen.

Rammen for brobygningsindsatsen er beskrevet i detaljer i bilag 1.

Opsummerende gælder det, at brobygning fremover vil være en fælles tilgang og et mindset blandt de medarbejdere i Sundhedsafdelingen og i resten af organisationen, som har sundhedsrelateret borgerkontakt. Brobygning vil være en del af den overordnede ramme for det sundhedsfremmende- og forebyggende arbejde.

Indsatsen vil dog også have elementer af mere personbårne brobygningsaktiviteter, såsom vedligeholdelse af digital portal med relevante aktiviteter, besøg i foreningerne og netværksmøder med henblik på vedligeholdelse og videreudvikling af de gode relationer og tillid, som er opbygget i projektperioden.

Derudover vil brobygningsfunktionen, som er forankret i Sundhedsrådgivningen, facilitere arbejdet med at sikre overensstemmelse mellem foreningernes udbud og borgernes efterspørgsel, samt kunne tilbyde borgere, som har stort behov for støtte, at følge med dem ud i en forening. Hertil kommer, at der vil blive foretaget opfølgende telefonsamtaler hhv. 3 og 6 måneder efter modtagelse af brobygningsstøtte med henblik på at fastholde borgerens motivation for at være en del af et aktivt fællesskab.

## **Lovgrundlag**

Sundhedsloven § 119.

## **Økonomiske konsekvenser**

Det forventes, at implementering af brobygningsindsatsen vil kunne finansieres inden for et årligt budget på cirka 455.000 kr. i 2024. Omkostningerne vil blive dækket inden for rammerne af midler til implementeringen af Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandarder for forebyggende indsatser til borgere med kroniske sygdomme, hvor Odsherred Kommune er tildelt 562.000 kr. via DUT-midler, samt budgetudvidelsen på 1 mio. kr. fra 2024 og frem afsat til videreførelse af brobyggerfunktion og styrkelse af genoptræningsområdet.

## **Administrative, miljømæssige og sundhedsmæssige konsekvenser**

En brobygningsindsats har til hensigt at bidrage til, at flere borgere bliver en del af aktive fællesskaber. Det kan fx være ved brug af naturen som ramme for fysisk og social aktivitet eller ved at være aktivt medlem af en lokal idræts- eller patientforening med henblik på bl.a. at styrke borgernes fysiske, sociale og mentale sundhed, gøre dem selvhjulpne så længe som muligt og styrke samarbejdet med foreningerne.

Ved at styrke samarbejdet med foreningerne og understøtte borgerne i overgangen fra det kommunale system og ud i civilsamfundets tilbud er forventningen, at flere borgere finder sig til rette i og forbliver en del af aktive fællesskaber i civilsamfundet, således at færre borgere genhenvender sig til Sundhedsafdelingens indsatser og det øvrige sundhedsvæsen. På den baggrund er det håbet, at en investering i en brobygningsindsats kan bidrage til at frigive ressourcer til at løfte andre opgaver i det primære sundhedsvæsen.

## **Udtalelser og høring**

---

## **Administrativ indstilling**

Direktøren indstiller til Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, at:

1. godkende forslag til fremtidig ramme for brobygningsindsats.

## **Beslutning**

Godkendt.

Fraværende:

Erik Winther

## **Bilag**

Bilag 1. Ramme for brobygningsindsats til aktive fællesskaber

## Punkt 4: Status på § 17, stk. 4-udvalgets arbejde med Ensomhedsstrategien

29.00.00-P20-23-1

### Kompetence

Trivsels-, Sundheds-, og Forebyggelsesudvalget.

### Beslutningstema

Orienterer udvalget om § 17, stk. 4-udvalget, der arbejder med udarbejdelse af en ensomhedsstrategi for Odsherred.

### Sagens opståen

I budgetaftalen for 2023 er der afsat midler til at understøtte aktiviteter i forbindelse med at udarbejde en ensomhedsstrategi. Dette arbejde pågår i et ad hoc-udvalg (§ 17, stk. 4-udvalg). Udvalget arbejder med afsæt i et kommissorium, der blev godkendt i Byrådet på dets møde den 28. marts 2023 ([pkt. 44](#)), samt med afsæt i en række afholdte borgermøder og det strategiarbejde, der pågår nationalt. Udvalget har i 2023 afholdt fire møder, og fortsætter møderækken i 2024. Strategien forventes at kunne sendes til godkendelse i Byrådet via Trivsels-, Sundheds-, og Forebyggelsesudvalget i september 2024.

### Sagsfremstilling

#### Baggrund

Ensomhed er en stor og stigende udfordring for rigtig mange. I Danmark føler 598.000 voksne sig svært ensomme, og 20.000 børn i alderen 11-15 år føler sig ofte eller meget ofte alene. I Odsherred angiver 12,7 % af de +16-årige, at de føler sig ensomme. Det svarer til 3.700 borgere. I den seneste ungeprofilundersøgelse (2022) angiver 12 % af de unge i 7.-9. klasse, at de ofte er alene, selvom de har mest lyst til at være sammen med andre. Det er næsten dobbelt så mange som på landsplan.

Bider ensomheden sig fast, kan den få store konsekvenser for den enkeltes mentale og fysiske helbred. Ifølge Sundhedsstyrelsen lever mænd og kvinder, der oplever ensomhed, i gennemsnit hhv. 8,9 år og 6,3 år kortere end mænd og kvinder, der ikke oplever ensomhed. Ensomhed er i Danmark relateret til godt 2.200 ekstra dødsfald om året. Det svarer til 4 % af alle dødsfald.

Det overordnede formål med arbejdet i projektudvalget er at udarbejde en ensomhedsstrategi, der sætter retning for arbejdet med at nedbringe ensomhed i Odsherred.

#### Den nationale strategi mod ensomhed

Udvalget har besluttet at lade sig inspirere af arbejdet med den nationale strategi mod ensomhed og den tilhørende handleplan. Dokumenterne blev lanceret i juni 2023 og indgår nu i forhandlinger på Christiansborg. Her skal det afgøres, hvordan den endelige nationale strategi skal se ud, og hvordan den skal implementeres.

§ 17, stk. 4-udvalget i Odsherred, der arbejder med at udarbejde den "lokale" ensomhedsstrategi, forventer at skrive under på den nationale strategi for at sende et klart signal om opbakning til det arbejde. Udvalget har desuden besluttet, at målet i den lokale strategi skal være det samme som i den nationale strategi. Her er målet at:

- halvere antallet af ensomme borgere i 2040
- ensomhedskurven er knækket i 2030.

#### Input fra borgere og medarbejdere

Ud over at skele til det ensomhedsarbejde der pågår nationalt, arbejder udvalget med de input, som fremkom på de tre borgermøder omhandlende temaet ensomhed, der blev afholdt forud for, at arbejdet med strategien blev igangsat:

- Den 27. september 2022, hvor Social-, Ældre og Psykiatriudvalget havde inviteret til temamøde om ensomhed.
- Den 2. februar 2023, hvor Rådet for Socialt Udsatte havde inviteret til møde.
- Den 20. februar 2023, hvor Trivsels-, Sundheds-, og Forebyggelsesudvalget havde inviteret til møde. På det seneste møde deltog også en gruppe unge fra Ungdomsbyrådet.

På udvalgmøderne har der desuden været inspiration "udefra" i form af et oplæg for udvalget om ungeguidernes arbejde med ensomhed samt om partnerskabet ABC for mental sundhed, som Odsherred Kommune er en del af.

ABC for mental sundhed har til formål at fremme mental sundhed i den danske befolkning gennem oplysning om, hvad man kan gøre for at styrke og vedligeholde god mental sundhed. De tre ABC-budskaber er:

A – Gør noget aktivt.

B – Gør noget sammen.

C – Gør noget meningsfuldt.

På mødet i Trivsels-, Sundheds-, og Forebyggelsesudvalget den 11. april 2023 ([pkt. 43](#)) foreslog dette udvalg, at ABC-rammen bliver en del af arbejdet med ensomhedsstrategien.

### Møder og march

Udvalgsmedlemmerne har mødt talstærkt op til alle møder, og der pågår særdeles konstruktive og nuancerede dialoger. Idéerne er mange, og villigheden til at finde "fælles fodslag" er stor.

På alle udvalgmøder drøftes som et af punkterne "henvendelser udefra". Den første henvendelse, som udvalget modtog, var fra Patrick Cakirli, der står bag "March mod ensomhed", en vandrerute på 2.000 km, som Patrick går gennem hele Danmark, også Odsherred, sammen med dem, der ønsker at følges med ham. Det sker alt sammen for at sætte fokus på ensomhed.

Udvalget besluttede at bakke op om March mod ensomhed 2023 og foreslår, at der skal bakes op om marchen som en fast tilbagevendende, årlig begivenhed i Odsherred.

I år sluttede dagens første etape på Odsherred Gymnasium, hvor Patrick holdt foredrag for eleverne om ensomhed.

### Temaer i ensomhedsstrategiudkastet

Aktuelt arbejdes med følgende temaer i strategiudkastet, som alle forventes at bidrage til at nedbringe ensomhed i Odsherred:

1. Opsporing af ensomhed
2. Mere samtale - mindre tabu
3. Mødesteder i bygninger, by og natur
4. Flere med i fællesskaberne
5. Årlige ensomhedsbekæmpende initiativer.

Ovenstående skal ikke ses som en udtømmende liste, men som et billede af, hvad udvalget aktuelt er særligt optaget af. Hvert tema indeholder en kort beskrivelse og derefter en række forslag til, hvad "vi skal" i form af konkrete bud på handlinger, der kan sættes i værk. For eksempel foreslås udarbejdelse af en social vejviser til fagpersoner og borgere i Odsherred, der viser de mange fællesskaber i form af kultur- og fritidstilbud, som allerede eksisterer.

Udvalget er desuden optaget af mulighederne for at etablere et frivilligcenter i Odsherred.

### Processen

Ensomhedsstrategien forventes at kunne sendes i høring i foråret 2024 af Trivsels-, Sundheds-, og Forebyggelsesudvalget og at være færdig sommeren 2024, hvor den via Trivsels-, Sundheds-, og Forebyggelsesudvalget skal sendes til godkendelse i Byrådet i september 2024 (se bilag 1).

## Økonomiske konsekvenser

Der er i budgetaftalen 2023 afsat 150.000 kr. årligt til at understøtte aktiviteter i forbindelse med udarbejdelsen af ensomhedsstrategien.

Der er ikke afsat administrative ressourcer til arbejdet med strategien. De findes til udarbejdelse af strategien inden for den eksisterende ramme. Når strategien er udarbejdet, skal den nærmere ramme for arbejdet med at udmønte den aftales.

## **Udtalelser og høring**

Det forventes, at ensomhedsstrategien sendes i høring i foråret 2024.

## **Administrativ indstilling**

Direktøren indstiller til Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, at:

1. orienteringen tages til efterretning.

## **Beslutning**

Taget til efterretning. Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget anmodede § 17, stk. 4-udvalget om at forholde sig til relevante høringsparter.

Fraværende:

Erik Winther

## **Bilag**

Procesplan 2024\_Udkast\_Udarbejdelse af ensomhedsstrategi\_Orientering TSF

# **Punkt 5: Orientering om status på projekt ”Flere på fuld tid” på ældre- og omsorgsområdet**

81.00.00-K01-22-932224

## **Kompetence**

Social-, Ældre- og Psykiatriudvalget og Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

## **Beslutningstema**

Orienterer om status på indsatsen med at få flere medarbejdere på fuld tid inden for ældre- og omsorgsområdet.

## **Sagens opståen**

KL og Forhandlingssællesskabet har valgt at gå sammen i indsatsen om de rekrutteringsmæssige udfordringer på det kommunale arbejdsmarked. Antallet af børn og ældre vokser, samtidig med at der bliver færre hænder på det kommunale arbejdsmarked.

KL og Forhandlingssællesskabet ser bl.a. et arbejdskraftspotentiale, hvis flere af de medarbejdere, der i dag er på deltid, kan arbejde flere timer og eventuelt kan arbejde på fuld tid. Det kan medvirke til at løse nogle af de rekrutteringsmæssige udfordringer, der er nu og vil blive fremadrettet.

Flere medarbejdere på fuld tid, eller måske bare lidt flere timer på arbejdspladsen, vil skabe større sammenhæng for den enkelte borger, som vil opleve færre personaleskift i ældreplejen, på bosteder og i daginstitutioner. Det skaber større tryghed i hverdagen og større kvalitet i opgaveløsningen.

I efteråret 2020 satte KL og Forhandlingsfællesskabet indsatsen i gang ved at invitere alle landets kommuner til at indgå i indsatsen som nøglekommuner i et tæt samarbejde med parterne (KL og Forhandlingsfællesskabet).

Odsherred Kommunes projektdeltagelse som nøglekommune blev en realitet i april 2022, hvor det pædagogiske område var med i projektets 1. bølge. I december 2022 blev det besluttet, at Center for Omsorg og Sundhed var klar til at gå med i 2. bølge af projekt ”Flere på fuld tid” til gennemførelse hen over året 2023.

De tre deltagende områder er denne gang Hjemme- og Sygeplejen Midt, Plejecenter Bobbjergcentret og Odsherred Madservice.

## **Sagsfremstilling**

Projektforløbet i indsatsen i 2. bølge er bygget op om i alt fire workshops.

De fire workshops indeholder:

- 1: Barrierer og gevinster
- 2: Løsninger der passer hos os
- 3: Test af løsningen/prøvehandling

#### 4: Evaluering og præsentation af prøvehandling

Der indgår hjemmeopgaver og mødeaktiviteter mellem de enkelte workshops, hvorfor der er et vist tidsinterval mellem de forskellige workshops. Projektforløbet har en tidsramme fra 6 til 12 måneder, og de enkelte workshops varierer fra en halv til en hel dags varighed.

Projektet bistås af projektledere fra henholdsvis KL og Forhandlingsfællesskabet, som faciliterer undervejs i de 4 workshops.

På den første workshop, hvor gevinster og barrierer var temaet, tilkendegav projektdeltagerne, at flere på fuld tid kunne medføre gevinster i form af bedre mulighed for tid til videndeling og erfaringsudveksling og dermed en bedre forståelse for hinandens opgaver, hvilket også blev nævnt som en gevinst for arbejdsmiljøet. Den fælles forståelse og læringen af hinandens opgaver blev også omtalt som en gevinst for borgeren i den ydelse, der leveres. Mulighed for at få indflydelse på skemalægningen og dermed sikre en fornuftig work-life-balance blev endvidere fremhævet som gevinst. Personalesammensætningen med mange ældre medarbejdere i kombination med et arbejdsområde, der er fysisk belastende, blev nævnt som barrierer.

Hjemmeopgaven mellem 1. og 2. workshop bestod i at undersøge barrierer og få afdækket medarbejdernes bekymringer i forhold til at skulle øge arbejdstiden.

På workshop 2 var der fokus på løsninger, der kunne fremme medarbejdernes lyst til at gå op i tid. Projektlederne præsenterede forskellige undersøgelsesmetoder, som projektdeltagerne kunne anvende til den videre drøftelse på arbejdspladserne.

Hjemmeopgaven mellem 2. og 3. workshop var at finde idéer og løsninger til at få flere medarbejdere til at gå op i tid.

På workshop 3 blev der arbejdet med løsninger og planer for prøvehandlingerne.

Prøvehandlingsperioden løber over en periode på 3 måneder, som ender ud i en præsentation på workshop nr. 4 den 25. januar 2024 af prøvehandling og erfaringer, som projektdeltagerne har gjort ved deltagelse i projektet.

#### Prøvehandling

##### Hjemme- og Sygeplejen Midt:

1. Drømmeskemaer (individuel). Der lægges fleksible vagtplaner med både korte og lange arbejdsdage, og samtidig søges at imødekomme den enkelte medarbejders behov for planlægning af vagter.
2. Vakante stillinger opslås fremover på fuld tid.
3. Medarbejdere, der er gået op i tid i prøveperioden, planlægges med blandede vagter dag og aften.

##### Plejecenter Bobjergcentret:

1. Flere timer på plejecentret. 7 medarbejdere er gået op i tid. Der er en timeforøgelse på i alt 15,5 timer pr. uge.
2. Timeforøgelsen anvendes til særlige opgaver/funktioner og fokusområder i prøveperioden. Timerne udmøntes på forskellige tidspunkter efter individuel aftale.

Odsherred Madservice:

1. Flere timer i Madservice. 6 medarbejdere er gået op i tid og er i prøveperioden på fuld tid. Det er en timeforøgelse på i alt 15 timer pr. uge i madproduktionen. Timeforøgelsen bruges i prøveperioden på udvikling af faglighed i opgaveløsningen.
2. Fokus på det gode arbejdsmiljø og trivsel på tværs af afdelinger.

Reaktioner fra projektdeltagerens medarbejdere

Hjemme- og Sygeplejen Midt, Plejecenter Bobjergcentret samt Odsherred Madservice melder alle tilbage, at reaktionerne fra de direkte involverede medarbejdere har været meget positive, hvilket også har en afsmittende effekt på resten af personalegruppen.

Der meldes også tilbage på vigtigheden af, at samtlige medarbejdere involveres i dialoger og processer om muligheder og løsninger, der både tilgodeser løsning af kerneopgaven og samtidig fremmer trivslen og arbejdsmiljøet rundt om på arbejdspladserne.

Forventet effekt af indsatserne

Den forventede effekt af deltagelsen i indsatsen "Flere på fuld tid" er bl.a., at medarbejderne bliver opmærksomme på, at blot nogle flere timer på arbejdspladserne kan gøre en mærkbar forskel nu og i fremtiden.

En anden forventet effekt er muligheden for at fremme trivslen og arbejdsglæden, ved at medarbejderne selv får indflydelse på tilrettelæggelsen af vagter og opgaver, hvilket medvirker til at kunne reducere sygefraværet.

Såvel Hjemme- og Sygeplejen Midt som Plejecenter Bobjergcentret og Odsherred Madservice tilkendegiver samstemmende, at de meget gerne arbejder videre med udbredelsen af "Flere på fuld tid", når prøvehandlingerne afsluttes.

En fortsat indsats vil være en gevinst for Odsherred Kommune i kampen om arbejdskraften, herunder rekruttering og fastholdelse. En barriere vil være, hvis afdelingerne selv skal bære udgiften til den fortsatte indsats.

## **Lovgrundlag**

---

## **Økonomiske konsekvenser**

De eksakte omkostninger til prøvehandlingerne er endnu ikke endelig opgjort, men det forventes, at Hjemme- og Sygeplejen Midt, Plejecenter Bobjergcentret og Odsherred Madservice udgifter til prøvehandling holdes inden for samme ramme på 150.000 kr. svarende til udgifterne til prøvehandlingerne på det pædagogiske område.

## **Administrative, miljømæssige og sundhedsmæssige konsekvenser**

Deltagelsen i indsatsen "Flere på fuld tid" 2. bølge har medvirket til et øget fokus på nødvendigheden af rekruttering og fastholdelse af medarbejdere på ældre- og omsorgsområdet.

## **Udtalelser og høring**

---

### **Administrativ indstilling**

Direktøren indstiller til Social-, Ældre- og Psykiatriudvalget og Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, at:

1. tage orienteringen til efterretning.

### **Beslutning**

Taget til efterretning.

Fraværende:

Erik Winther

## **Punkt 6: Orientering om projekt Vanebryderne, del af sundhedspolitikken udmøntning**

81.34.00-A00-23-1

### **Kompetence**

Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

### **Beslutningstema**

Orientering om status på projekt Vanebryderne.

### **Sagens opståen**

Byrådet afsatte med budgetaftale 2023 500.000 kr. til at understøtte sundhedsaktiviteter i forbindelse med udmøntning af sundhedspolitikken.

Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede på mødet den 16. maj 2023, at udmøntning af sundhedspolitikken skal indeholde et projekt for medarbejdere, der kaldes Vanebryderne, og som gennemføres i et samarbejde med LOF.

I projektet er der afsat 435.000 kr. til projektets aktiviteter og 65.000 kr. til at evaluere projektet.

### **Sagsfremstilling**

Hovedudvalget fik på mødet den 30. november 2023 en orientering om projekt Vanebryderne. Her gives en status på projektet.

Der har været god tilslutning til de fire forløb i 2023, og alle hold har været fyldt op med 16 deltagere pr. hold. Dog er 39 % i gennemsnit frafaldet forløbet, efter at forløbet er startet. Det vil sige, at der på mandagsholdet endte med at være 12 deltagere, på tirsdagsholdet 10, på onsdagsholdet 8 og på fredagsholdet 10 deltagere. Årsagerne til dette har hovedsageligt været på grund af personlige forhold og travlhed og ikke på grund af utilfredshed med forløbet.

Der er udsendt en spørgeskemaundersøgelse til alle tilmeldte, hvor de er blevet spurgt til deres forventninger til forløbet. Resultaterne fra dette spørgeskema kan ses i bilag 1.

Der er desuden for at forsøge at klarlægge årsagerne til frafaldet, udsendt et spørgeskema til dem, som er faldet fra. Resultaterne fra dette spørgeskema kan ligeledes ses i bilag 1. Der har desværre ikke været så stor tilslutning til at besvare spørgeskemaerne. Derfor skal resultaterne fra spørgeskemaerne ses som vejledende.

Fremover vil holdene starte med 20 deltagere for at tage højde for frafaldet. Der er fundet undervisere, datoer og mødetidspunkter for de næste fem hold, som begynder i januar og februar 2024. Mødetidspunkterne og datoerne for de forskellige hold kan ses i bilag 2. Der vil desuden lægges større vægt på forpligtelsen til deltagelse, når man tilmelder sig forløbet.

Inden jul er der sendt information om de nye forløb og plakater ud til ledere og AMR'er på mail. Der blev åbnet for tilmeldinger til de nye forløb den 15. december 2023.

## **Lovgrundlag**

Sundhedsloven §§ 119, 120 og 194.

## **Økonomiske konsekvenser**

Der er afsat samlet 500.000 kr. til projekt Vanebryderne i budgetaftale 2023.

## **Administrative, miljømæssige og sundhedsmæssige konsekvenser**

---

## **Udtalelser og høring**

---

## **Administrativ indstilling**

Direktøren indstiller til Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, at:

1. tage orienteringen til efterretning.

## **Beslutning**

Taget til efterretning.

Fraværende:

Erik Winther

## **Bilag**

Bilag 1 Vanebryderprojekt - besvarelser fra spørgeskemaundersøgelse 2023

Bilag 2 mødeplan Vanebryderne 2. bølge 2024

## **Punkt 7: Meddelelser til/fra udvalgsformanden**

00.01.00-G01-22-931043

### **Beslutning**

Ingen.

Fraværende:

Erik Winther

## **Punkt 8: Meddelelser fra administrationen**

00.01.00-G01-22-931043

### **Sagsfremstilling**

- Orientering om PreCare-KOL
- Deltagelse i KL's Social- og Sundhedspolitisk Forum den 16. og 17. maj 2024 i Aalborg Kongres og Kulturcenter

### **Beslutning**

Udvalget tog orienteringen om PreCare-KOL til efterretning.

Administrationen vil kontakte udvalgets medlemmer vedr. deltagelse i KL's Social- og Sundhedspolitisk Forum den 16.-17. maj.

Administrationen orienterede om en ansøgning til "Fælles om ungelivet", hvor fem kommuner i samarbejde med Sundhedsstyrelsen og TrygFonden er i gang med at udvikle opskrifter på, hvordan kommuner kan samarbejde med forældre og det organiserede fritidsliv om at skabe rammen om det gode ungeliv.

Fraværende:

Erik Winther

## **Punkt 9: Nyt fra medlemmernes deltagelse i råd, nævn og bestyrelser**

00.01.00-G01-22-931043

### **Beslutning**

Intet.

Fraværende:

Erik Winther

## **Punkt 10: Årshjul**

00.22.04-G01-22-931063

### **Kompetence**

Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

### **Beslutningstema**

Tage orienteringen om årshjul til efterretning.

### **Sagens opståen**

Skabe sagsoverblik for kommende møder i udvalget.

### **Sagsfremstilling**

Via årshjulet får udvalget løbende et overblik om, hvilke sager der er på de kommende udvalgmøder. Årshjulet vil være på som fast punkt på dagsordenen og opdateres løbende mellem udvalgmøderne med sager samt udvalgsaktiviteter.

Årshjulet fremgår af bilag.

### **Administrativ indstilling**

Direktøren indstiller til Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget at:

1. tage orienteringen om årshjul til efterretning.

### **Beslutning**

Taget til efterretning.

Fraværende:

Erik Winther

### **Bilag**

Årshjul for TSF 2024 - januar

## **Punkt 11: Underskriftsside**

00.01.00-G01-22-931043

### **Kompetence**

Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

### **Sagsfremstilling**

Udvalget skal godkende beslutningsprotokollen.

For at godkende beslutningsprotokollen, skal hvert medlem underskrive ved at trykke på Godkend.

### **Beslutning**

Godkendt.