

# REFERAT § 17, stk. 4-udvalget for ensomhedsstrategi d. 07-03-2024

**Mødedato** Torsdag d. 07. marts 2024 kl. 17:00

**Mødested** Sundhedscentret, Sygehusvej 5, Nykøbing Sj. mødelokale 1, 3. sal.

## Indholdsfortegnelse

Godkende dagsorden.....	3
Godkendelse af tilpasset tidsplan (årshjul).....	4
Henvendelser til medlemmer.....	5
Dialog om strategiudkast.....	6
Planlægning af March mod ensomhed 2024.....	8
Planlægning af borgermøde den 2. maj 2024.....	10
Dialog om aktiviteter og økonomi.....	12
Eventuelt.....	14

## **Punkt 8: Godkende dagsorden**

29.00.00-P20-23-1

### **Kompetence**

§17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi.

### **Beslutningstema**

Godkende dagsorden.

### **Beslutning**

Godkendt

## **Punkt 9: Godkendelse af tilpasset tidsplan (årshjul)**

29.00.00-P20-23-1

### **Kompetence**

§17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi.

### **Beslutningstema**

Udvalget godkender tilpasset tids- og procesplan (årshjul) for udvalgets arbejde i 2024.

### **Sagens opståen**

På det første møde i 17.4 udvalget blev det besluttet, at der skal udarbejde et årshjul for udvalgets arbejde, med henblik på at skabe et fælles overblik over opgaver, mødeindhold med mere. På 17.4 udvalgmødet den 22. januar 2024 godkendte udvalget et udkast til et årsjul for 2024. Siden er der pågået dialoger om muligheden for at få godkendt ensomhedsstrategien før sommerferien fremfor efter, som tidligere besluttet.

### **Sagsfremstilling**

På mødet præsenteres udvalget for et justeret forslag til et årshjul for det nye år.

Justeringerne leder frem til at det endelige udkast til ensomhedsstrategien godkendes i Trivsels-, Sundheds-, og Forebyggelsesudvalget den 11. juni hvorefter det sendes til godkendelse i Byrådet den 25. juni. Høringsperioden fremskyndes til den 25. april til 10. maj. Borgermødet den 2. maj samt øvrig mødeaktivitet er uændret.

På mødet præsenteres 17.4 udvalget for årshjulet for 2024.

### **Administrativ indstilling**

Formanden indstiller til §17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi, at

- godkende årshjulet for udvalgets arbejde i 2024.

### **Beslutning**

Den nye tidsplan (årshjul) er godkendt.

## **Punkt 10: Henvendelser til medlemmer**

29.00.00-P20-23-1

### **Kompetence**

§17 stk. 4 udvalg for arbejdet med ensomhedsstrategi.

### **Beslutningstema**

Udvalget drøfter henvendelser til medlemmerne.

### **Sagens opståen**

Under dette faste dagsordenspunkt beslutter udvalget håndteringen af de indkomne henvendelser, som udvalgsmedlemmerne har modtaget siden det senest afholdte udvalgsmøde.

### **Sagsfremstilling**

Siden det seneste udvalgsmøde har der været en dialog om "Mænds Mødesteder", som fortsættes på dette møde. Den har handlet om, hvordan Mænds Mødesteder kan ses som en af mange aktører i arbejdet med ensomhed og det foreslåes at Mænds Mødesteder kan danne rammen om det kommende udvalgsmøde den 23. maj 2024.

Mænds mødesteder Odsherre blev startet i 2016, og har til huse i det gamle maskinhus på Sygehusvej tæt på sundhedscentret. Det fungerer som andre "Mænds Mødesteder" i Danmark som et frirum, hvor mænd kan mødes og lave meningsfulde aktiviteter sammen og få en god snak.

Under punktet er det muligt for alle udvalgsmedlemmer at orientere om øvrige dialoger, der kunne pege ind i arbejdet med ensomhedsstrategien.

### **Økonomiske konsekvenser**

Udvalget råder over kr. 150.000 kr. til aktiviteter årligt.

### **Administrativ indstilling**

Formanden indstiller til §17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi, at

drøfte indkomne henvendelser til medlemmerne.

### **Beslutning**

Udvalget beslutter at det kommende udvalgsmøde den 23. maj 2024 afholdes hos Mænds Mødesteder.

Et udvalgsmedlem nævner en aktuel statslig pulje der skal bidrage der skal bidrage til at modvirke ensomhed og funktionstab. Administrationen følger op på dette.

# Punkt 11: Dialog om strategiudkast

29.00.00-P20-23-1

## Kompetence

§17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi.

## Beslutningstema

Udvalget kommer med de sidste input til det aktuelle udkast til ensomhedsstrategien før dette skal sendes i høring af Trivsels-, Sundheds-, og Forebyggelsesudvalget på deres møde den 16. april 2024.

## Sagens opståen

§17 stk. 4 udvalget har siden maj 2023 drøftet indholdet til en strategi, der skal bidrage til at forebygge og bekæmpe ensomhed i Odsherred. På dette møde præsenteres udvalget for de input der er fremkommet per mail til version "20. februar 2024", og det bliver muligt at komme med de allersidste input inden strategien skal sendes i høring.

## Sagsfremstilling

I tråd med kommissoriet bag udvalgets arbejde, er drøftelserne samlet under indsatsområder. Disse foldes ud i strategien og omhandler en række forskellige bud på konkrete indsatser, som strategien foreslår iværksættes for at nedbringe antallet af ensomme borgere. Temaerne tager dels afsæt i den nationale ensomhedsstrategi og handleplan, dels input fra de afholdte borgermøde om ensomhed, og dels de inspirationsoplæg som har været afholdt på udvalgmøderne. Samt, naturligvis, den store viden og de erfaringer udvalgsmedlemmerne bidrager med.

Indsatsområderne i udkastet lyder:

1. Opsporing af ensomhed
2. Mere samtale - mindre tabu
3. Mødesteder i bygninger, by og natur
4. Flere med i fællesskaberne
5. Årlige ensomhedsbekæmpende initiativer

Strategien indledes med et forord og en indledning, der blandt andet beskriver problemets omfang og de overordnede ambitionerne i strategien. Den afsluttes med at pege på, hvordan den videre udmøntning af strategien bør pågå, så strategien kommer til at leve og gøre den forskel den er tiltænkt. Endelig er der et afsnit der handler om at undersøge muligheder for etablering af et Frivilligcenter i Odsherred.

Et af de seneste input til strategiudkastet omhandler et forslag om, at "Etablering af Frivilligcenter" bliver strategiens 6. indsatsområde.

## Økonomiske konsekvenser

Der er afsat kr. 150.000,- årligt til arbejdet med ensomhedsstrategien.

## Udtalelser og høring

Udkastet til ensomhedsstrategien skal sendes i høring i perioden 25. april til 10. maj 2024. Den 2. maj afholdes borgermøde hvor alle interesserede er velkomne til at høre mere om strategien og give et mundtligt høringssvar.

## Administrativ indstilling

Formanden indstiller til §17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi, at

1. drøfte og kvalificere det aktuelle strategiudkast.

## Beslutning

Udvalget har følgende bemærkninger til det aktuelle strategiudkast (version 20. februar 2024):

Udkastet indfanger fint de drøftelser og input der har været på udvalgmøderne, og sproget er godt. Der skal laves følgende justeringer:

- Det skal fremgå tydeligere hvad ABC for mental sundhed er.
- Patientforeningerne skal nævnes.
- Det skal fremgå, at der også skal arbejdes med at finde ekstern finansiering til udmøntningen af strategien.

Udvalget beslutter, at der skal arbejdes videre med Frivilligcenter i Odsherred. Det betones, at et Frivilligcenter skal ”gro nedefra”, og at der aktuelt er en række forhold som endnu ikke er afklaret. Fx om der skal være tale om ét hus, eller Frivilligcentret kan høre til fx på kommunens biblioteker. Udvalget beslutter, at høringsprocessen skal være med til at afgøre, hvorvidt denne ambition skal fremgå som et 6. indsatsområde i ensomhedsstrategien eller, som nu, i et selvstændigt afsnit.

## Punkt 12: Planlægning af March mod ensomhed 2024

29.00.00-P20-23-1

### Kompetence

§17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi.

### Beslutningstema

Udvalget drøfter afviklingen af March mod ensomhed 2024.

### Sagens opståen

Patrick Cakirli, der står bag March mod ensomhed, rettede i det tidlige forår 2023 henvendelse til Odsherred Kommune for at søge opbakning til marchen. Beslutningskompetencen blev lagt i §17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi, der bakkede op om initiativet - som løb af staben den 8.-9. august 2023. Udvalget besluttede efterfølgende at fortsætte opbakningen til March mod ensomhed de kommende år.

### Sagsfremstilling

I 2024 går March mod Ensomhed fra Kalundborg til Esbjerg i perioden den 5. august til 11. oktober. Marchen ankommer til Odsherred (Asnæs) den 5. august forventeligt sidst på eftermiddagen, og fortsætter den 6. august om morgenen mod Holbæk. I år får han følgeskab af Martin Lærke.

Det vil være 7. gang initiativtager Patrick Cakirli vandrer de 2.000 kilometer gennem Danmark for at sætte nationalt fokus på ensomhed som sundheds- og samfundsudfordring. Han går ikke, medmindre han har følgeskab, ellers står han helt stille. På den måde bliver vandringen symbol på vigtigheden af fællesskab og social ansvarlighed i kampen mod ensomhed.

March mod Ensomhed 2023 udføres i samarbejde med 70 kommuner, Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark, Tæl Skridt og Middelfart Sparekasse. Landsindsamling i år støtter [TUBA](#) - en organisation, der tilbyder gratis terapi og rådgivning til unge i alderen 14 til 35 år, der er opvokset i hjem med alkohol- eller stofmisbrug.

Under dette punkt skal det drøftes, hvordan udvalget ser at March mod ensomhed 2024 bedst kan tilrettelægges som et vigtigt led i at sætte fokus på nedbringelse af ensomhed i Odsherred. Opgaverne vil blandt andet være at skabe en god velkomst når marchen ankommer til Asnæs (Aksen), at tilbyde et offentlig fællesspisningsarrangement den 5. august, hvor Patcick vil holde et foredrag, overnatningsmuligheder for Rasmus og Martin og endelig et morgenmåltid den 6. august før afgang mod Holbæk.

### Økonomiske konsekvenser

Det foreslås, at der afsættes 30.000 kr. til afvikling af March mod ensomhed.

### Administrativ indstilling

Administrationen indstiller til §17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi, at

1. afviklingen af March mod ensomhed 2024 drøftes.

### Beslutning

17.4 udvalget drøfter March mod ensomhed 2024 og beslutter at nedsætte en arbejdsgruppe, der skal sørge for koordinering og tilrettelse af marchen. Arbejdsgruppen består af følgende medlemmer: Thomas Nicolaisen, Jørgen Revsbech og Jette Sloth Nielsen.

# Punkt 13: Planlægning af borgermøde den 2. maj 2024

29.00.00-P20-23-1

## Kompetence

§17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi.

## Beslutningstema

Udvalget drøfter afviklingen af borgermøde den 2. maj 2024.

## Sagens opståen

Trivsels-, Sundheds-, og Forebyggelsesudvalget sender udkast til ensomhedsstrategien i høring på deres møde den 16. april 2024. Høringsperioden løber frem til den 10. maj 2024. Den 2. maj 2024 skal der afholdes borgermøde jf. beslutning om aktiviteter i regi af arbejdet med ensomhedsstrategien (årshjul) som besluttet på udvalgsrådet den 22. januar 2024.

## Sagsfremstilling

Før nedsættelsen af § 17 stk. 4 udvalget, der arbejder med ensomhedsstrategi, har der været afholdt tre velbesøgte borgermøder i Odsherred, hvor der er givet input til strategien. Disse er nu, blandt andre øvrige input, samlet til et udkast til en strategi, som inden længe skal i høring.

I forbindelse med høringsfasen er det derfor oplagt at invitere borgere og samarbejdspartnere til at være med til at kvalificere udkastet til ensomhedsstrategien, inden det skal godkendes i Byrådet den 28. maj 2024. Det kommer til at ske på et borgermøde som skal afholdes den 2. maj 2024.

På borgermødet bliver det muligt for alle interesserede at høre nærmere om indholdet i strategien og overvejelserne bag den. Det bliver også muligt mundtligt at afgive høringssvar. Input fra borgermødet behandles af 17-4 udvalget på deres møde den 23. maj. Herefter sendes et tilpasset udkastet til godkendelse i Byrådet den 25. juni via Trivsels-, Sundheds-, og Forebyggelsesudvalget.

Under punktet skal udvalget drøfte hvordan borgermødet bedst kan tilrettelægges og hvad det nærmere indhold skal være.

## Økonomiske konsekvenser

Det foreslås at der afsættes 20.000 kr. til afvikling af borgermødet.

## Udtalelser og høring

Udkastet til ensomhedsstrategien skal sendes i høring i perioden 25. april til 10. maj 2024. Den 2. maj afholdes borgermøde hvor alle interesserede er velkomne til at høre mere om strategien og give et mundtligt høringssvar.

## Administrativ indstilling

Formanden indstiller til §17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi, at

1. drøfte planlægning af borgermødet den 2. maj 2024.

## **Beslutning**

17.4 udvalget drøfter planlægning af borgermødet den 2. maj 2024 og har følgende idéer og input:

- Tid: Gerne fire timer
- Sted: Vig Forsamlingshus
- Paneldebat med mulighed for at høre forskellige perspektiver
- Gruppedrøftelser ud fra indsatsområderne i ensomhedsstrategien med 17.4 udvalgsmedlemmer som tovholdere
- Mulighed for mundtligt at afgive hørings svar
- Evt. oplæg ved en der har kendskab til/erfaring med Frivilligcentre

## Punkt 14: Dialog om aktiviteter og økonomi

29.00.00-P20-23-1

### Kompetence

§17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi.

### Beslutningstema

Udvalget drøfter aktiviteter og økonomi i relation til udmøntningen af ensomhedsstrategien 2024-2028.

### Sagens opståen

Der er afsat kr. 150.000,- årligt til aktiviteter i regi af ensomhedsstrategien fra år 2023. Udvalget har ikke brugt alle midler i 2023 og det blev derfor besluttet på udvalgsmødet den 5. oktober 2023 at ansøge Trivsels-, Sundheds-, og Forebyggelsesudvalget om overførsel af restmidlerne 119.822 kr. fra 2023-2024 ([pkt. 12](#)). Der er ikke taget endelig beslutning om overførsler mellem 2023 og 2024 endnu, det gør Byrådet i forbindelse med behandling/godkendelse af årsregnskabet 2023.

Udeståene er nu at drøfte, hvordan aktiviteterne der peges på i ensomhedsstrategien skal udmøntes herunder hvordan de skal finansieres.

### Sagsfremstilling

I det aktuelle udkast til ensomhedsstrategien er der 6-7 indsatsområder samt en række forskellige bud på konkrete indsatser, som strategien peger på skal iværstattes for at nedbringe antallet af ensomme borgere i Odsherred:

1. Opsporing af ensomhed
2. Mere samtale - mindre tabu
3. Mødesteder i bygninger, by og natur
4. Flere med i fællesskaberne
5. Årlige ensomhedsbekæmpende initiativer
- (6. Frivilligcenter Odsherred - besluttet på mødet den 7. marts 2024)

For at indsatserne kan omsættes til konkrete handlinger, der gør en forskel, er der brug for finansiering til planlægning, koordinering, konkrete aktiviteter osv. Det gælder fx March mod ensomhed og Borgermødet den 2. maj 2024. Det kunne også gælde tilvejebringelsen af en samlet oversigt over aktivitetstilbud i kommunen, etablering af frivilligcenter, kompetenceudvikling, kampagner osv.

Formanden for udvalget foreslår, at der afsættes 100.000 kr. til igangsættelse af ansøgningsproces der peger frem mod etablering af et frivillighedscenter i Odsherred. Folkeoplysningsudvalget har allerede bevilget 50.000 kr. af deres budget til det formål. Dertil foreslås, at der afsættes kr. 20.000 kr. til afvikling af borgermødet den 2. maj, 30.000 kr. til afvikling af March mod ensomhed 2024. Dertil foreslås at der afsættes 100.000 kr. til koordinering (medarbejderressourcer) af aktiviteter og udmøntning i 2024 samt 16.000 kr. til lancering og kampagneaktivitet i forbindelse med den endelige godkendelse af strategien. I alt kr. i alt. 268.000 kr.

### Økonomiske konsekvenser

Der er afsat kr. 150.000,- årligt til arbejdet med ensomhedsstrategien. Det forventes at restmidlerne på 119.822 kr. overføres fra 2023 til 2024.

## **Administrativ indstilling**

Formanden indstiller til §17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi, at

1. Udvalget drøfter aktiviteter og økonomi i relation til udmøntningen af ensomhedsstrategien 2024-2028.

## **Beslutning**

Udvalget drøfter aktiviteter og økonomi i relation til udmøntningen af ensomhedsstrategien 2024-2028. Der er opbakning til det fremførte forslag dog med den justering, at der afsættes kr. 30.000,- til afvikling af borgermødet og kr. 20.000,- til afvikling af March mod ensomhed.

Der bliver spurgt til hvorvidt de afsatte 150.000 kr. er en enkelt bevilling eller fast dvs. med i overslag årene. Udvalgsformanden har siden undersøgt dette og kan bekræfte, at midlerne er med i overslagsårene.

## **Punkt 15: Eventuelt**

29.00.00-P20-23-1

### **Kompetence**

§17 stk. 4 udvalget for arbejdet med ensomhedsstrategi.

### **Beslutningstema**

Eventuelt

### **Beslutning**

Ingen punkter herunder.